



NCH-001-017207 Seat No. \_\_\_\_\_

M. A. (Sem. II) (CBCS) Examination

April / May - 2017

Psychology

(Psycho - Therapeutics) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017207

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧ મનોપચાર એટલે શું ? વર્ણવી તેના પ્રકારો આપો. ૧૪

અથવા

૧ એલિસની તર્કયુક્ત ભાવાત્મક પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪

૨ ગેસ્ટાલ્ટની ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ મનોપચારકની ભૂમિકા સમજાવો. ૧૪

૩ બેકની જ્ઞાનાત્મક પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ જાગૃત અવસ્થા ચર્ચો. ૧૪

૪ મનોપચારની પ્રક્રિયા સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ મુક્ત સાહચર્ય સમજાવો. ૧૪

- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) મનોચિકિત્સક અને દર્દીના સંબંધો
- (૨) સ્વપ્ન વિશ્લેષણ
- (૩) દર્દીના અનુભવો
- (૪) બચાવ પ્રયુક્તિ.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** All questions are compulsory.

- 1 What is Psychotherapy ? And types of Psychotherapy. 14
- OR
- 1 Explain the Alis Rational Emotive Therapy. 14
- 2 Explain the Gestalt therapy. 14
- OR
- 2 Explain the role of Psychotherapist. 14
- 3 Explain the Bak's cognitive therapy. 14
- OR
- 3 Discuss consciousness. 14
- 4 The process of Therapeutics. 14
- OR
- 4 Explain the Free Association. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
- (1) Relationship between therapist and client
- (2) Dream analysis
- (3) Client's experience
- (4) Defence Mechanisms.